

# Clases Semanales con ZAHIDA

## Pilates y Danza Oriental

Curso 2011-2012

### LUNES

**9:00 a 10:00.** Pilates. CC. Siete Ojos. Alcorcón.  
**19:30 a 20:30.** Danza oriental iniciación. A.VV. Parla Este.  
**20:30 a 21:30.** Danza oriental iniciación. A.VV. Parla Este.  
**21:30 a 22:30.** Danza Oriental iniciación. A. VV. Parla Este.

### MARTES

**14:30 a 16:30.** Danza Oriental Iniciación. URJC. Alcorcón.  
**18:00 a 19:00.** Danza Oriental. A.VV. Arroyoculebro. Leganés.  
**17:30 a 18:30.** Pilates. A.VV. Las Provincias. Fuenlabrada.  
**18:30 a 19:30.** Danza Oriental, iniciación. A.VV. Las Provincias. Fuenlabrada.  
**19:30 a 20:30.** Pilates. A.VV. Las Provincias. Fuenlabrada.

### MIÉRCOLES

**9:00 a 10:00.** Pilates. CC. Siete Ojos. Alcorcón.  
**10:30 a 11:30.** Danza Oriental iniciación. Loranca. Fuenlabrada.  
**17:00 a 18:00.** Danza Oriental, iniciación. A.Arte&Danza. Fuenlabrada.  
**19:00 a 20:00.** Danza Oriental iniciación. A.VV. La Laguna. Parla.  
**20:00 a 21:00.** Pilates. A.VV. La Laguna. Parla.

### JUEVES

**13:30 a 15:30.** Danza Oriental Iniciación. URJC. Móstoles.  
**18:00 a 19:00.** Danza Oriental. A.VV. Arroyoculebro. Leganés.  
**20:00 a 21:00.** Danza Oriental Iniciación. Loranca. Fuenlabrada.  
**21:00 a 22:00.** Pilates. Loranca. Fuenlabrada.

### VIERNES

**10:00 a 12:00.** Danza Oriental. CC. Siete Ojos. Alcorcón.  
**17:00 a 18:00.** Pilates. A.VV. Las provincias. Fuenlabrada.  
**18:00 a 19:00.** Danza Oriental, iniciación. A.VV. Las provincias. Fuenlabrada.  
**19:00 a 20:00.** Danza Oriental, medio-avanzado. A.VV. Las provincias. Fuenlabrada.  
**20:00 a 21:00.** Pilates A.VV. Las provincias. Fuenlabrada.

### SÁBADOS

**10:00 a 11:30.** Danza Oriental Avanzado. Cedance. Fuenlabrada.

**Más información: [www.zahidapalma.com](http://www.zahidapalma.com)**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
<b>ALCORCÓN</b> CC.Siete Ojos 9:00 a 10:00 Pilates		<b>ALCORCÓN</b> CC.Siete Ojos 9:00 a 10:00 Pilates		<b>ALCORCÓN</b> CC.Siete Ojos 10:00 a 12:00 Oriental (Inicial)	<b>FUENLABRADA</b> Cedance 10:00 a 11:30 Oriental (Medio)	
		<b>FUENLABRADA</b> Loranca 10:30 a 11:30 Oriental (Inicial)				
	<b>ALCORCÓN</b> URJC 14:30 a 16:30 Oriental (Inicial)		<b>MÓSTOLES</b> URJC 13:30 a 15:30 Oriental (Inicial)			
	<b>LEGANÉS</b> AVV.Arroyoculebro 18:00 a 19:00 Oriental (inicial)	<b>FUENLABRADA</b> Arte y Danza 17:00 a 18:00 Oriental (Inicial)	<b>LEGANÉS</b> AVV.Arroyoculebro 18:00 a 19:00 Oriental (inicial)	<b>FUENLABRADA</b> AVV.Provincias 17:00 a 18:00 Pilates		
<b>PARLA</b> Avv.Parla Este 19:30 a 20:30 Oriental (Inicial)	<b>FUENLABRADA</b> AVV.Provincias 17:30 a 18:30 Pilates	<b>PARLA</b> Avv.La Laguna 19:10 a 20:10 Oriental (Inicial)		<b>FUENLABRADA</b> AVV.Provincias 18:00 a 19:00 Danza (Inicial)		
<b>PARLA</b> Avv.Parla Este 20:30 a 21:30 Oriental (Inicial)	<b>FUENLABRADA</b> AVV.Provincias 18:30 a 19:30 Oriental (Inicial)	<b>PARLA</b> Avv.La Laguna 20:10 a 21:10 Pilates	<b>FUENLABRADA</b> Loranca 20:00 a 21:00 Oriental (Inicial)	<b>FUENLABRADA</b> AVV.Provincias 19:00 a 20:00 Danza (Medio)		
<b>PARLA</b> Avv.Parla Este 20:30 a 21:30 Oriental (Inicial)	<b>FUENLABRADA</b> AVV.Provincias 19:30 a 20:30 Pilates		<b>FUENLABRADA</b> Loranca 21:00 a 22:00 Pilates	<b>FUENLABRADA</b> AVV.Provincias 20:00 a 21:00 Pilates		

www.zahidapalma.com  
zahidapalma@gmail.com  
615 46 17 81

¡RESERVA YA TU PLAZA!

Más información

www.zahidapalma.com

zahidapalma@gmail.com

615.46.17.81